



סיפור על שני זאבים.

ערב אחד סיפר אינדיאני לנכדו על מאבק שמתרחש בתוך אנשים.

הוא אמר:

"בני, המאבק הוא בין שני זאבים הנמצאים בכל

אחד מאתינו:

זאב אחד הוא רוע, הוא כעס, קינאה, צער, אשמה ועלבון.

הזאב השני הוא אהבה, תיקווה, שלוה, ענווה, טוב לב, נדיבות, אמפטיה, רחמים ואמונה."

הנכד חשב על דברי סבו, ולאחר מכן שאל:
"איזה זאב מנצח?"

האינדיאני ענה בפשטות:
"זה שאתה מאכיל."

פעילויות העשרה

מרכז לימודי

השתלמויות

רפואה משלימה