



מתוך: כוחו של מגע / פיליפ ק. דיוויס

אם אני הוא תינוקך,
אנא געי בי.

אני זקוק למגעך במובנים שלא תביני לעולם.
אל תסתפקי ברחצה, בהחתלת חיתולים ובהזנה,
נענעי אותי בסמוך אלייך, נשקי את פניי וחבקי את גופי,
מגעך המרגיע, העדין, מעניק לי בטחון ואהבה.

אם אני הוא ילדך,
אנא, גע בי.

אף כי אני עלול להתנגד, אולי להדוף אותך ממני,
המשך, מצא דרכים לספק את צרכיי.
חיבוק לילה טוב שלך עוזר להמתיק את חלומותיי.
נגיעותיך באור יום אומרות לי כיצד אתה חש באמת.

אם אני ילדכם בן הטיפש-עשרה,
אנא, געו בי.

העובדה שאני כמעט בוגר,
אינה מכסה על הצורך שלי לדעת שאתם עדיין אוהבים.
אני זקוק לזרועותיכם האוהבות, אני זקוק לקול רך.
כאשר הדרך הופכת קשה, הילד שבי עדיין רוצה בכל אלה.

אם אני רעייתך,
אנא, גע בי.

אין כמו חיבוק עז כדי לומר שאתה אוהב.
מגע מרפא בעת שאני מדוכאת, מאשר שאני אוהבה,
ומבטיח לי שאיני בודדה,
המגע שלך עשוי להיות המגע המנחם היחיד שיש לי,

אם אני אהובך,
אנא, געי בי.

את אולי סבורה שתשוקתך מספקת,
אך זרועותייך מרחיקות ממני את פחדיי.
אני זקוק למגעך הרך, המטיח,
שיזכיר לי שאני נאהב, מפני שאני הוא אני.

אם אני ילדכם הבוגר,
אנא, געו בי.

אף כי בעל משפחה משלי,
עדיין, כשאני נפגע, אני זקוק לזרועותיהם של אמא, אבא.
כהורה נקודת המבט שונה,
אני מעריך אתכם יותר.

אם אני ההורה המזדקן שלכם,
אנא, געו בי.

בדרך שבה נגעו בי כשהייתי צעיר.
החזיקו בידי, שבו לצדי, תנו לי כוח,
וחממו את גופי העייף בקרבתכם.
על אף שגופי עטה קמטים, הוא אוהב חיבוקים.
אל תפחדו,
רק געו בי.

פעילויות העשרה

מרכז לימודי

השתלמויות

רפואה משלימה