



האבנים הגדולות

(מקור אנונימי)

יום אחד הוזמן מרצה בכיר לשאת הרצאה על הנושא "תכנון זמן יעיל" בפני מנהלים בכירים בצרפת. למרצה הוקצתה שעה אחת בלבד להעביר את החומר.

המרצה העביר את מבטו על המאזינים באיטיות ואמר: "אנו עומדים לערוך ניסוי" הוציא המרצה מיכל זכוכית גדול והניחו בעדינות לפניו. אחר כך הוציא כתריסר אבנים. כל אחת בגודל של כדור טניס והניחן אחת אחת בתוך המיכל. כאשר התמלא המיכל לגמרי ולא ניתן היה להוסיף עוד אבן אחת, הרים המרצה את מבטו באיטיות ושאל: "האם המיכל מלא?"

כולם השיבו "אכן". המרצה המתין מספר שניות ושאל: "האומנם?" ואז הוציא כלי מלא אבני חצץ. בקפדנות שפך את החצץ מעל האבנים וניער מעט את המיכל. אבני החצץ הסתננו בין האבנים הגדולות עד שירדו לתחתית המיכל. שוב הרים המרצה את עיניו ושאל: "האם המיכל מלא?" עתה התחילו מאזיניו להבין את כוונתו. "כנראה שלא" השיב אחד מהם. "נכון" השיב המרצה.

הוא הוציא סיר עם חול ובזהירות רבה שפך את החול אל תוך המיכל. החול מילא את החלל בין האבנים הגדולות ובין החצץ.

פעם נוספת שאל המרצה את מאזיניו: "האם המיכל מלא?"

הפעם ענו כולם במקהלה: "לא!" וכפי שציפו המאזינים נטל המרצה כד מלא מים שעמד על השולחן ומילא בהם את המיכל עד לשפתו.

המרצה הזקן הרים את מבטו לקהל ושאל: "איזו אמת גדולה יכולים אנו ללמוד מניסוי זה?"

בחושבו על נושא הרצאה השיב אחד הנועזים והזריזים שבין המאזינים: "אנו למדים שכל שהיומן שלנו נראה לנו גדוש בהתחייבויות, אם באמת מתאמצים תמיד ניתן להוסיף עוד פגישות ומטלות"

"לא!"- השיב המרצה הזקן – "לא זה. האמת הגדולה שמוכיח לנו הניסוי היא זו: אם לא מכניסים למיכל קודם את האבנים הגדולות, לעולם לא נוכל להכניס את שאר האבנים והחומרים אחר כך."

דממה עמוקה השתררה באולם. כאשר כל אחד מנסה לתפוס את מלוא משמעות דברי המרצה. הזקן התבונן בשומעיו ואמר:

"מהן האבנים הגדולות בחיכם? בריאותכם? המשפחה? ידידכם? הגשמת חלומותיכם? לעשות מה שאתם באמת אוהבים? להלחם למען מטרה נעלה? להינפש? לקחת זמן לעצמכם? משהו אחר?"

מה שחייבים לזכור הוא שחשוב ביותר להכניס קודם כל את האבנים הגדולות בחיינו, כי אם לא נעשה זאת, אנו עלולים לפספס את החיים. אם ניתן עדיפות לדברים הקטנים (החצץ והחול) יתמלאו חיינו בדברים קטנים ולא ישרא די זמן כדי להשיג את הדברים החשובים באמת בחיים. משום כך **לעולם אל תשכחו לשאול את עצמכם את השאלה "מהן האבנים הגדולות בחיי? וכאשר תזהו אותן הכניסו אותן ראשונות למיכל.**

פעילויות העשרה

מרכז לימודי

השתלמויות

רפואה משלימה