



הד החיים

(מקור אנונימי)

פעילויות העשרה

מרכז לימודי

השתלמויות

רפואה משלימה

איש וילדו הקטן טיילו יחדיו ביער.
לפתע מעד הבן ועיקם את רגלו.
"איייי" צעק הבן בכאב.
"איייי" ענה לו קול מן ההרים.
הילד שהקול הפתיעו, הסתקרן וקרא "מי זה?"
הקול ענה לו "מי זה?"
מאוכזב ומעוצבן מכך שלא קיבל תשובה צעק הבן
"פחדן! מי אתה?"
והקול ענה לו "פחדן! מי אתה?"
הביט הבן באביו בתמיהה ושאל: "אבא, מה קורה כאן?"
"שים לב" השיב לו האב.
"אני מעריץ אותך!"
"אני מעריץ אותך!" השיב לו הקול מבלי להתמהמה.
"תה נהדר",
"אתה נהדר!" השיב הקול.
הבן שהיה מופתע מכל העניין, עדיין לא ממש הבין מה קורה.
הסביר לו האב "אנשים נוהגים לכנות תופעה זו כהד".
אבל למען האמת יש לכנותה "החיים".
החיים תמיד מעניקים לך חזרה מה שאתה מעניק להם.
החיים הם המראה של פעולותיך.
רוצה עוד אהבה? תן עוד אהבה!
רוצה עוד איכפתיות? תן עוד איכפתיות!
רוצה הבנה וכבוד? תן הבנה וכבוד!
רוצה שאנשים יהיו יותר סבלנים ואיכפתים כלפיך? היה סבלני ואיכפתי בעצמך.
חוק טבע זה חל בכל מישורי חיינו.
החיים מעניקים לך בחזרה את מה שאתה מעניק להם.
התנהלות חייך אינה מקרית.
התנהלות חייך הינה מראה של עצמך...