



## **הפחד העמוק ביותר שלנו**

מריאן וויליאמסון – מתוך הספר "חזרה אל האהבה"  
[נלסון מנדלה ציטט אותה באחד מנאומיו]

"הפחד העמוק ביותר שלנו הוא לא שמא אנחנו חלשים מידי.  
הפחד העמוק ביותר שלנו הוא שאנחנו בעלי עוצמה שמעל לכל שיעור.  
זה האור שבנו - לא האפילה שבתוכנו - שמפחיד אותנו יותר מכל.  
אנחנו שואלים את עצמנו –  
מי אני שאוכל להרשות לעצמי להיות מבריק, מקסים, מוכשר ומאושר?  
למעשה – איזו זכות יש לך לא להיות כזה?  
אין שום דבר נאור או מואר בצמצום האישיות שלנו, רק כדי שאחרים  
ירגישו נוח בחברתנו.  
נולדנו כדי לממש את הקסם האלוהי הגלום בנו.  
הוא לא גלום רק בחלק מאיתנו, כל אחד מאיתנו נושא את הקסם הזה  
בתוכו.  
ככל שניתן לברק שלנו להאיר, אנחנו מעניקים,  
אנו מאפשרים בלא מודע, לאחרים לעשות כמונו.  
כשאנו משתחררים מהפחדים שלנו,  
נוכחותנו משחררת אחרים מפחד"

**פעילויות העשרה**

**מרכז לימודי**

**השתלמויות**

**רפואה משלימה**