



## התפילה השקטה בחדר השקט

(מקור לא ידוע)

פעילויות העשרה

מרכז לימודי

השתלמויות

רפואה משלימה

בתוך ליבי, אני מקבלת את ישותי המושלמת.  
אני יודעת שהשמחה שרציתי בה כבר קיימת בחיי.  
אני יודעת שהאהבה שאליה התפללתי נמצאת כבר בתוכי.  
אני יודעת שהשלווה שביקשתי קיימת כבר במציאות שלי.  
אני יודעת שהשפע שרציתי ממלא כבר את חיי.  
באמת שלי, אני מקבלת את ישותי המושלמת  
אני מקבלת אחריות כלפי היצירות שלי,  
וכלפי כל הדברים הנמצאים כבר בחיי.  
אני מכירה בעוצמת הרוח הקיימת בתוכי,  
ויודעת שכל הדברים הם כפי שהם צריכים להיות.  
בחכמתי, אני מקבלת את ישותי המושלמת,  
השיעורים שלי נבחרו בקפידה על-ידי העצמי שלי,  
וכעת אני חווה אותם בשלמותם.  
הדרך שלי לוקחת אותי למסע מקודש בעל מטרה אלוהית.  
החוויות שלי הופכות לחלק מכל היש.  
בידיעה שלי, אני מקבלת את ישותי המושלמת.  
ברגע זה אני יושבת בכסא הזהב שלי, ויודעת שכל תשוקותי כבר  
הוגשמו.  
באהבה לעצמי שלי, אני מקבלת את ישותי המושלמת.  
אנני מטילה כל שיפוט או נטל על העצמי שלי.  
אני יודעת שכל הדברים בעברי ניתנו באהבה.  
אני יודעת שכל הדברים ברגע זה באים מאהבה.  
אני יודעת שכל הדברים בעתיד, יהיו תוצאה של האהבה הגדולה  
ביותר.  
בישותי אני מקבלת את שלמותי!