



הילדה הקטנה שבתוכי

מילים: אילת שלו לחן ושירה: ג'ודי קלע

ניתן להיכנס ישירות לאתר ג'ודי לראות ולשמוע: <http://www.judy-kella.com/mov>

זו אני הילדה הגדולה
קוראת לך אהובה
קוראת לך
הילדה הקטנה שבתוכי
בואי שבי לידי
ונשיר ביחד

בואי אחבק אותך
ואומר לך שהיום
אני סולחת לי
אמחה את דמעותייך
ואשחרר אותך
לצעוד

תם ונשלם בתוכי הסבל
כבר לא זקוקה לו יותר
בשביל לגדול
זמן לשחרר את החבל
לרפא ולסלוח לעצמי
על הכל

בואי אקח אותך איתי לשם
למקום חדש
ללא רגשות אשם
נצעד ביחד
בשביל חיינו
נשאיר את הכאב
מאחור
מודה לך שסללת לי את הדרך
למצוא אותי בחזרה
כבר לא ילדה קטנה ומפוכדת
המתנהלת בעולם הזה
כמו זרה
כן זו אני
האישה הגדולה השלמה
אוספת
חלקי נשמה אבודים
בונה את עצמי מחדש
מצלילים
מתוך שקט פנימי ועוצמה
אני הגדולה סולחת
לכל שהיה בתוכי ונשבר
אני האישה של חיי
משחררת אותך היום
ילדה קטנה שלי
מהעבר...
אני האישה,
של חיי!

פעילויות העשרה

מרכז לימודי

השתלמויות

רפואה משלימה